

In 5 Schritten zum nachhaltigen Konsum

Verwenden Sie,
was Sie gekauft haben...

...denn ein Drittel aller produzierten
Lebensmittel werden weggeworfen.



Ernähren Sie sich
vorwiegend pflanzlich...

...denn tierische Nahrungsmittel
verbrauchen viele Ressourcen.



Kaufen Sie saisonal,
regional und vielfältig ein...

...denn so reduzieren Sie CO₂
und fördern lokale Landwirtschaft.



Setzen Sie sich bewusst
mit dem Thema Essen auseinander...

...denn so beginnen Sie, gesunde und nachhaltige
Lebensmittel mehr wertzuschätzen.



Wählen Sie Produkte
mit Nachhaltigkeitslabel...

...denn sie garantieren umweltfreundliche
und faire Produktion.

