



Zürich, 25. November 2020

## MEDIENMITTEILUNG

Neuerscheinung: ÖKOlogisch! Beobachter Ratgeber

# Grünes Signal aus dem Regal

**Alle reden darüber, aber wer kennt die Dimensionen der Nachhaltigkeit und ihr Zusammenspiel tatsächlich? Welche Mythen über lange Transportwege, das Wassersparen, den Fleischkonsum und die Nahrungsmittelkosten haben sich in unseren Köpfen bereits eingenistet, obwohl sie so gar nicht stimmen?**

Welche Folgen hat es, wenn die Biodiversität schwindet? Wie viele Erden bräuchten wir, wenn alle so wie die Schweizer/innen leben würden? Warum ist der Wasserverbrauch bei uns kaum problematisch und warum müssen soziale Aspekte mitberücksichtigt werden?

Der brandneue und umfassende Ratgeber «ÖKOlogisch!», der mit fachlicher Unterstützung von Biovision entstanden und im Beobachter Verlag erschienen ist, beleuchtet die wichtigsten Bereiche der Nachhaltigkeit mit einem besonderen Augenmerk aufs Konsumverhalten. Die Autorin Stephanie Hess taucht tief in die Materie ein, um der Leserschaft Zusammenhänge und wirkungsvolle Hebel zu vermitteln, um nachhaltiges Verhalten im Alltag zu vereinfachen. Denn ein übermässiger oder falscher Konsum sowie Food Waste führen zu starkem Druck auf die Produktionsflächen der Welt. Die Folgen davon sind verschmutzte Gewässer, ausgelaugte Böden sowie weitere Verluste an Biodiversität und die aktuelle Klimakrise.

### **Bio-Boom und Böden**

Sabine Lerch, Expertin für nachhaltigen Konsum bei Biovision, gibt zu bedenken, dass «trotz anhaltendem Bio-Boom das schweizerische Ernährungssystem – von der Mistgabel bis zur Essgabel – alles andere als nachhaltig ist. Lediglich 10% beträgt der Marktanteil von Bio-Lebensmitteln in der Schweiz, rund 16% der Agrarfläche wird biologisch bewirtschaftet. Weit über 80% der Böden werden konventionell bewirtschaftet. Dabei kommen chemisch-synthetische Pestizide und Dünger zum Einsatz, welche die Böden und die Umwelt belasten. Jedoch ist ein gesunder Boden die Grundlage einer nachhaltigen Nahrungsmittelproduktion. Dieses Buch soll dabei helfen, uns daran zu erinnern.».

Dieser schön gestaltete Ratgeber gibt nicht nur nützliche Ratschläge, um das eigene Verhalten umweltfreundlicher und fairer zu gestalten, sondern zeigt auch auf, wie sich diese Veränderungen auf die Umwelt und die Mitmenschen auswirken.

Als «grünes Signal aus dem Regal» kann dieses Buch den Leser/innen helfen, sich ihrer weitreichenden Verantwortung und Möglichkeiten bewusst zu werden und es macht vor allem eins deutlich: Um unsere Umweltprobleme zu lösen, müssen wir als Konsument/innen einen ganzheitlichen Blick entwickeln und informierte Entscheidungen treffen. Denn Nachhaltigkeit bezieht sich immer darauf, wie sich unser heutiges Verhalten auf die Zukunft auswirkt.

---

ÖKOlogisch! Fakten, Wissen, Tipps nachhaltiger konsumieren in der Schweiz (2020)

Fester Einband, im Beobachter-Verlag erschienen, 176 S., 215mm x 185mm, ISBN: 978-3-03875-285-1

**Bei Fragen und für weitere Auskünfte wenden Sie sich an die Autorin Stefanie Hess oder an die Expertin bei Biovision Sabine Lerch:**

- Autorin von ÖKOlogisch!  
**Stephanie Hess**  
stephanie.hess@annabelle.ch, Tel. +41 (0)79 764 43 74
- Expertin für nachhaltigen Konsum, Stiftung Biovision  
**Sabine Lerch**  
s.lerch@biovision.ch, Tel. +41 (0)44 512 58 28

**Biovision – Stiftung für ökologische Entwicklung**

Biovision, gegründet 1998 ist eine Pionierin des Wandels und steht für eine grundlegende agrarökologische Transformation der Ernährungssysteme ein. Die konfessionell und parteipolitisch unabhängige Schweizer Stiftung mit Sitz in Zürich sowie einer Zweigstelle in Genf orientiert sich an den globalen Nachhaltigkeitszielen der «Agenda 2030» mit Fokus auf dem Ziel 2 «Zero Hunger».

In Subsahara Afrika leistet Biovision Hilfe zur Selbsthilfe. Mit lokalen Partnern werden innovative ökologische Lösungen entwickelt und verbreitet, um den Hunger zu überwinden und das Leben der Kleinbäuerinnen und -bauern zu verbessern.

2013 wurde die Stiftung Biovision, zusammen mit ihrem Gründer Dr. Hans Rudolf Herren, einem der weltweit führenden Experten für nachhaltige Landwirtschaft, mit dem Alternativen Nobelpreis ausgezeichnet.

